SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 05.02.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam de vară (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**630**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vară (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT	Sunca presata pui (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**480**
	GASTRIC, HEPATIC	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml)	**630**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr),ceai cu indulcitor(400ml) ,paine integr (100gr)	**560 44CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN		
	INTOLER. LACTOZĂ		
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC		
	DIABET	Kefir (300 ml)	**192 12 CH**
	HIPOCALORIC		
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza de vaci (50gr), paine (30gr)	**130**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine(100g),Pulpe pui dezos (80g),sos ciuperci(100g),mamaliga (200g)	**1476**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine(100g),Pulpe pui dezos (80g),pilaf de orez (200 g)	**1107,7**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine(100g),Pulpe pui dezos (80g),sos ciuperci(100g),mamaliga (200g)	**1476**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml),paine integr (100g),Pulpe pui dezos (80g),sos ciuperci(100g)	**1236 87,8CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de zarzavat cu galustele (400ml), paine (100gr),Pulpa de pui dezos la cuptor(80gr),cartofi natur (200 gr)	**1243**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat (400ml), paine integr (100gr), Pulpe pui dezos la cuptor (80g), pastai(100gr),mamaliga (200g)	**1029**
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DESODAT,HIPOSODAT	Napolitana (20gr)	**100**
	GASTRIC, HEPATIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	**192,15 38 CH**
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (40gr)	**184**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Cartofi natur (200gr) cu branza telemea(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**607,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Cartofi natur (200gr) cu piept de pui fiert(90 gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**782,6**
	DESODAT,HIPOSODAT	Cartofi natur (200gr) cu branza de vaci (100gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**607,7**
	GASTRIC, HEPATIC	Cartofi natur (200gr) cu branza telemea(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml) , pâine(100gr)	**607,7**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cartofi natur (200gr) cu branza telemea (100gr) ,ceai cu indulcitor (400ml),pâine inte(60g)	**410,5 67,2CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur (200gr) cu branza de vaci (100gr) ,ceai (400ml),pâine integr (100g)	**510,5**
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**655**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....